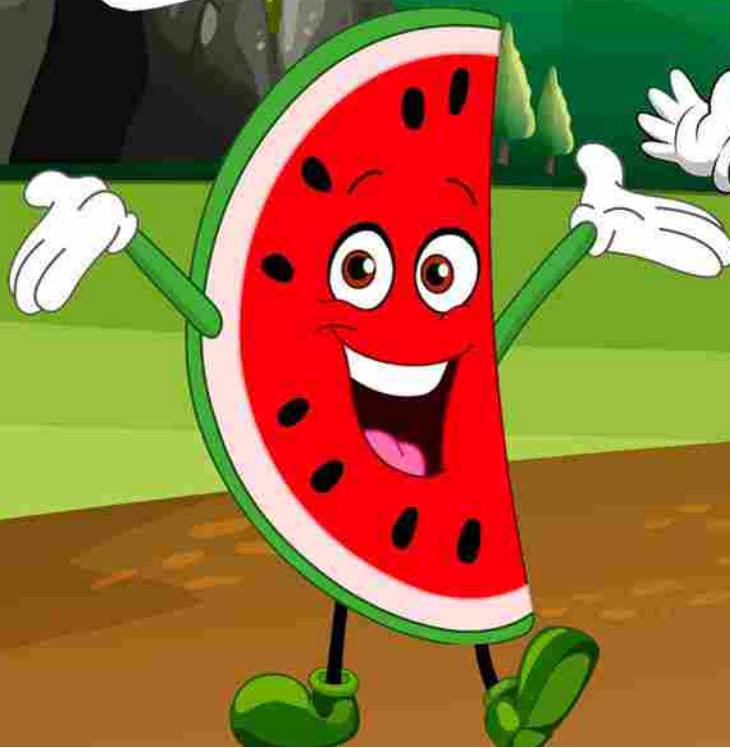


MEDINA ILMU
Membelajarkan Generasi Bangsa

Seri Mengenal Buah

AKULAH SEMANGKA



BILINGUAL

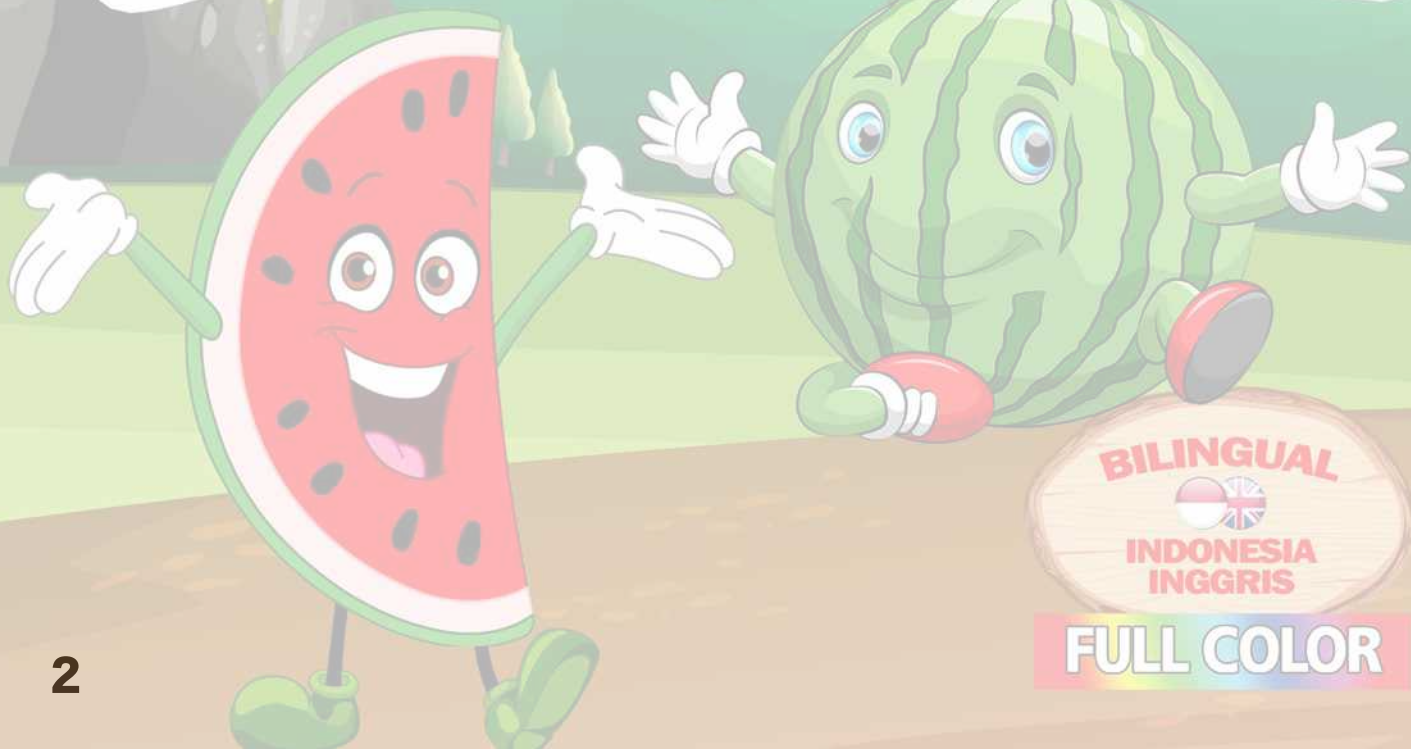


**INDONESIA
INGGRIS**

FULL COLOR

Seri Mengenal Buah

AKULAH SEMANGKA



BILINGUAL



INDONESIA
INGGRIS

FULL COLOR

**SERI MENGENAL BUAH
AKULAH SEMANGKA**

Penulis : Fanny Novia

Tata Letak : Deswa

Design Sampul : Rafa

Penerbit : MEDINA ILMU

Cetakan pertama,

26 halaman : 20 x 20 cm

ISBN : 978-623-98880-1-9

MEDINA ILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

Semangka, itulah aku! semua orang mengenalku sebagai buah yang mengandung banyak air. Aku juga sering disebut Raja Melon.



**Watermelon, that's me! everyone knows me as a fruit
that contains a lot of water. I'm also often called the
Melon King.**



Semangka berbentuk bulat besar, memiliki kulit yang tebal berwarna hijau dan bermotif garis-garis hijau tua, sangat unik kan bentuk aku?



Watermelon is a big round shape, has thick green skin and dark green stripes, very unique, right?



Daging buah semangka sendiri berwarna merah, dan memiliki biji kecil berwarna hitam, terlihat sangat menyegarkan sekali.



The flesh of the watermelon itself is red, and has small black seeds, it looks very refreshing.



Aku dipercayai berasal dari gurun Kalhari, di Afrika.
Yang kemudian menyebar ke seluruh dunia.



I am believed to have come from the Kalhari desert, in Africa. Which then spread throughout the world.



Selain unik dan bercitarasa tinggi aku juga memiliki nutrisi yang banyak dan bermanfaat bagi tubuh kita.



Nutrition Facts

Serving Size 1 medium 60g (60g)

Amount Per Serving

Calories 25

Calories from Fat 1

% Daily Value*

Total Fat 0g 0%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg 0%

Sodium 42mg 2%

Total Carbohydrate 6g 2%

Dietary Fiber 2g 7%

Sugars 3g

Protein 1g

Vitamin A 20% • Vitamin C 6%

Calcium 2% • Iron 1%

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

Besides being unique and delicious, I also have a lot of nutrients that are beneficial for our bodies.



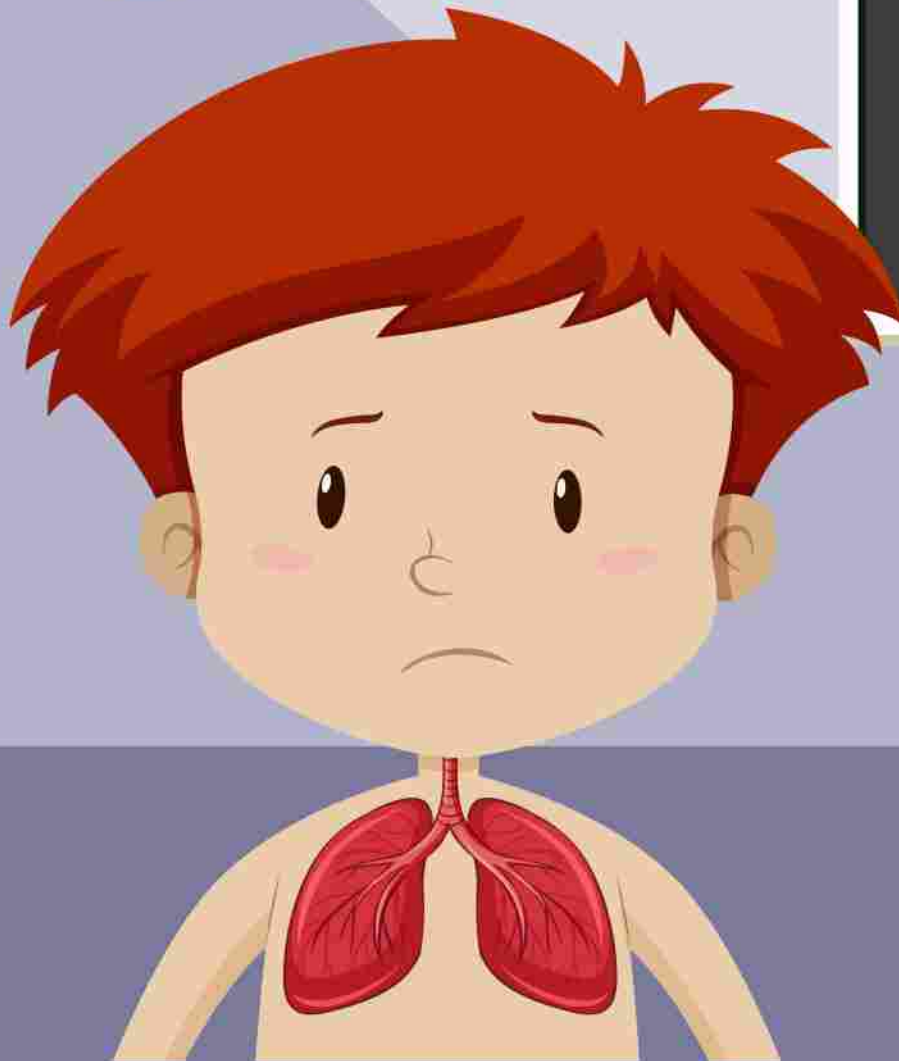
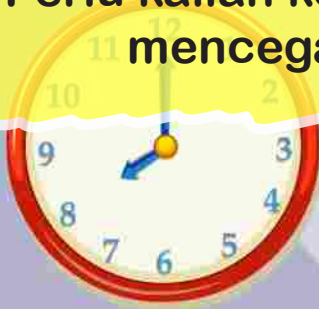
Tahukah kalian? Satu potong buah semangka itu setara fungsinya dengan segelas air putih lho.



Did you know? One piece of watermelon is equivalent to a glass of water, you know.



Perlu kalian ketahui, buah semangka berkhasiat untuk mencegah dan menahan serangan jantung!



You need to know, watermelon is efficacious to prevent
and withstand heart attacks!



Jika anda sedang diet, maka semangka adalah teman baik anda. Buah ini bebas lemak. Apalagi, semangka bersifat cepat mengenyangkan didalam lambung.



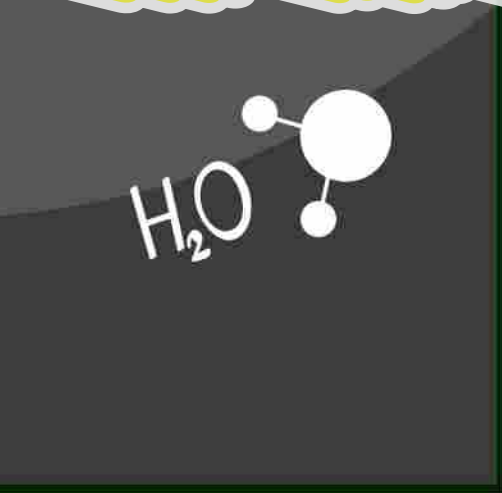
If you are on a diet, then watermelon is your best friend. This fruit is fat free. Moreover, watermelon is quick to fill up in the stomach.



Semangka juga mengandung vitamin C yang dapat mengobati sariawan, tak lupa Aktioksidannya yang membantu sel-sel tubuh agar tetap sehat.

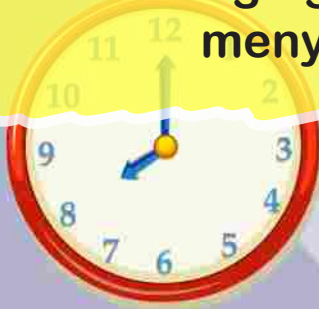


Watermelon also contains vitamin C which can treat canker sores, not to forget the antioxidants that help the body's cells to stay healthy.



Vitamin C

Selain daging buahnya, kulitnya juga berkhasiat untuk menyembuhkan penyakit darah tinggi.



In addition to the flesh, the skin is also efficacious to cure high blood pressure.



Mencari buah segar dan banyak manfaatnya? Semangka
juaranya.



Looking for fresh fruit and its many benefits?
Watermelon is the winner.



SAATHYA MEWARNAI

